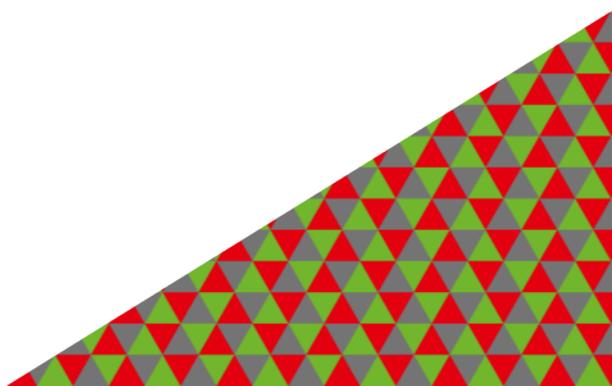


# Wettkampfberechnung

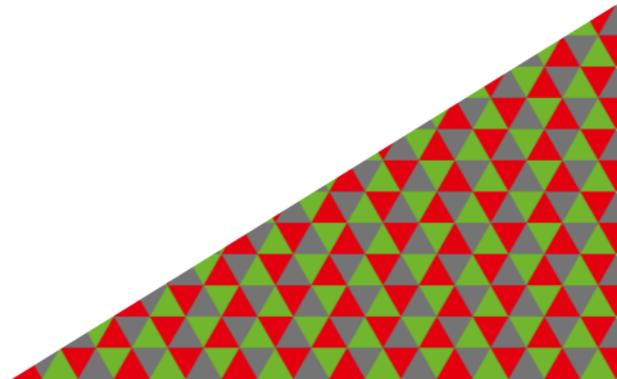
DATAGROUP Triathlon Nürnberg 2022

Stand: 03.08.2022



# Corona

Es gelten aktuell keine Auflagen für den DATAGROUP Triathlon Nürnberg.



# Zeitplan

Wann	Was	Wo
<b>Samstag, 06. August 2022</b>		
15:00 – 20:00 Uhr	Sportmesse	Söderbucht
16:00 – 20:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (alle Distanzen)	Söderbucht
<b>Sonntag, 07. August 2022</b>		
06:30 – 08:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen für alle Distanzen <i>Wichtig - nur mit Voranmeldung möglich!</i>	Söderbucht
07:00 – 08:15 Uhr	Check-In und Abgabe des Nach-Wettkampf-Beutel für die Kurzdistanz	Parkplatz Norikerstraße
07:00 – 08:40 Uhr	Check-In und Abgabe des Nach-Wettkampf-Beutel für die Sprintdistanz	Parkplatz Norikerstraße
<b>08:30 – 8:35 Uhr</b>	<b>Startschuss Kurzdistanz AK – Einzel</b>	Startbereich - Wöhrder See
<b>08:37 Uhr</b>	<b>Startschuss Kurzdistanz AK – Staffel</b>	Startbereich - Wöhrder See
<b>10:30 – 10:36 Uhr</b>	<b>Startschuss Sprintdistanz AK – Einzel</b>	Startbereich - Wöhrder See
<b>10:37 Uhr</b>	<b>Startschuss Sprintdistanz AK – Staffel</b>	Startbereich - Wöhrder See
09:00 – 16:00 Uhr	Sportmesse	Söderbucht
Ab 10:15 Uhr	Einlauf der Sieger*innen	Hauptmarkt
13:00 Uhr	<b>Zielschluss</b> - Sprintdistanz 2h 30min - Kurzdistanz 4h	Hauptmarkt
12:00 – 14:00 Uhr	Rad Check Out	Parkplatz Norikerstraße
<b>13:40 Uhr</b>	<b>Siegerehrung</b> Altersklasseathleten*innen alle Distanzen und Staffeln 1) Kurzdistanz 2) Sprintdistanz	Söderbucht

# Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagenausgabe befindet sich zwischen dem Parkplatz Norikerstraße und dem Norikusdamm an der Söderbucht und ist am Samstag, den 06.08. von 16:00 bis 20:00 Uhr geöffnet.

## **Mitzubringen:**

- Personalausweis
- DTU-Startpass (sofern vorhanden)

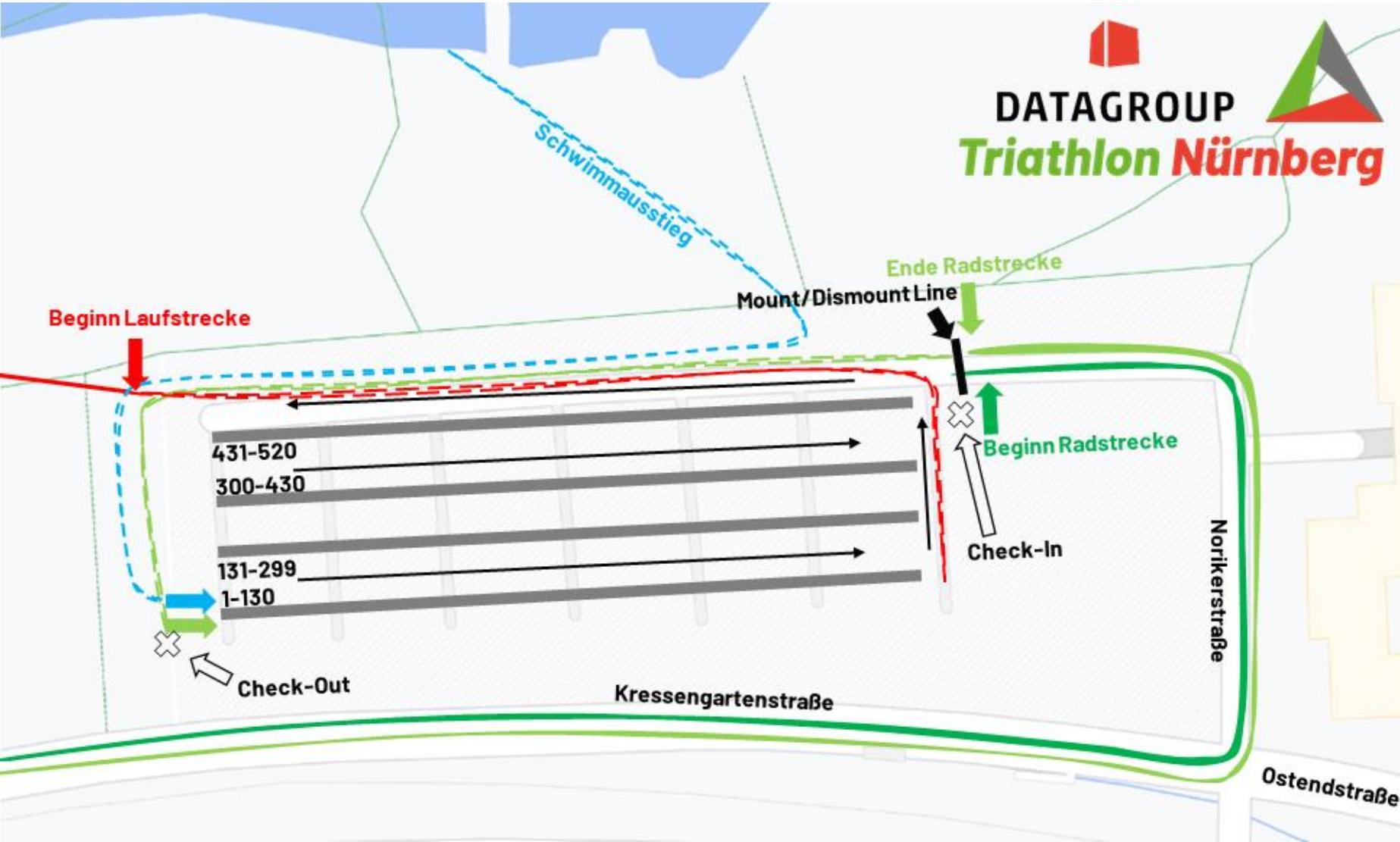
## **Du bekommst:**

- Starterbeutel
- Startnummer (bitte Rückseite ausfüllen!)
- Aufkleber für Helm & Rad
- Zeitnahme-Chip + Band
- Badekappe
- Athletenbändchen  
(für Zugang Nachzielbereich und Wechselzone)
- Nach-Wettkampf-Beutel
- Goodies

# Lageplan



# Wechselzone



# Wettkampftag

## Wetter

- Wir werden das Wetter am Renntag beobachten. Bei zu extremer Witterung behalten wir uns das Recht vor, jeden Teil des Rennens abzusagen, zu verändern oder zu kürzen, falls die Sicherheit für die Athleten\*innen nicht gewährleistet werden kann.

## Neoprenanzug

- Die Entscheidung, ob mit oder ohne Neopren-Anzug geschwommen werden darf, wird eine Stunde vor Rennstart offiziell bekanntgegeben.

Schwimmstrecke	Altersklasse	Wassertemperatur	Kälteschutzanzug
bis 1500m	Altersklassen bis AK (55- 59)	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 21,9°C	kann
		>= 22,0 °C	nein
Alle Distanzen	Altersklasse ab AK (60-64)	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 24,5°C	kann
		>= 24,6 °C	nein

# An- / Abreise

## **An- und Abreise**

Der Hauptbahnhof Nürnberg liegt ca. 20 Gehminuten von der Startunterlagenausgabe/Wechselzone am Wöhrder See (nördlich des Parkplatzes Norikerstraße) entfernt. Alternativ gibt es auch eine S-Bahn-Station Dürenhoferstraße (ca. 10 Gehminuten bis zur Startunterlagenausgabe/Wechselzone) sowie die Tramhaltestelle Tullnaupark die direkt am Parkplatz Norikerstraße liegt.

## **Parken**

Für die Anreise mit dem Auto gibt es keine kostenfreien Parkplätze. Es bietet sich das Parkhaus am Hauptbahnhof in Nürnberg an:

Adresse:

Bahnhofplatz 5

90443 Nürnberg

Anmerkung: 24h geöffnet

<https://www.parkinglist.de/parkplatz/N%C3%BCrnberg/Parkhaus-Am-Hauptbahnhof-Nuernberg-2133>

# Wechselzone

## Wechselzone offen

- Es gibt nur eine Wechselzone
- Die Wechselzone öffnet für alle Distanzen am Sonntag von 07:00 bis 08:40
  - Einstellen des Rades am zugeordneten Wechselplatz (Startnummer und Nummer am Radständer müssen übereinstimmen)
  - Ablegen aller für den Wettkampf notwendigen Utensilien in der dafür vorgesehenen gelben Postbox
- Abgabe Nach-Wettkampf-Beutel am Sprinter-Bus (Ausgang Wechselzone für das Radfahren)
- Zutritt nur für Athleten\*innen mit Zeitmess-Chip und Athletenarmband.

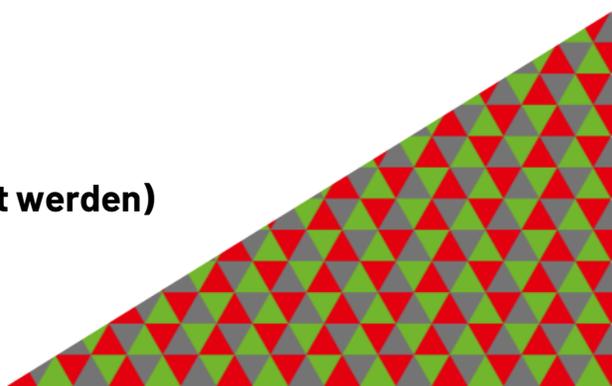
## Vorbereitung

- Luftpumpen sind vorhanden.
- Startnummer am Rad und Helm befestigen
- Rad Helm tragen
- Socken / Kompressionssocken sind beim Schwimmen nicht erlaubt. Ist das Schwimmen mit Neoprenanzug verboten, darf die Schwimmbekleidung keine Körperstellen an den Armen unterhalb der Ellbogen und unterhalb der Knie bedecken und sie darf keinen Auftrieb erzeugen.

# Check-In

- Die Check-In Zeiten: Sonntag 07.08.2022
  - Kurzdistanz 7:00 – 8:15 Uhr
  - Sprintdistanz 7:00 – 8:40 Uhr
- Nur Athleten\*innen dürfen in die Wechselzone
- Das Athletenarmband muss getragen werden

Zum Check-In mitzubringen sind:

- Fahrrad (mit Startnummer-Aufkleber)
  - Fahrradhelm (mit Startnummer-Aufkleber)
  - Startnummer
  - Wechselutensilien (**an jedem Wechselplatz steht eine gelbe Postbox, nur dort dürfen Utensilien abgelegt werden**)
- 

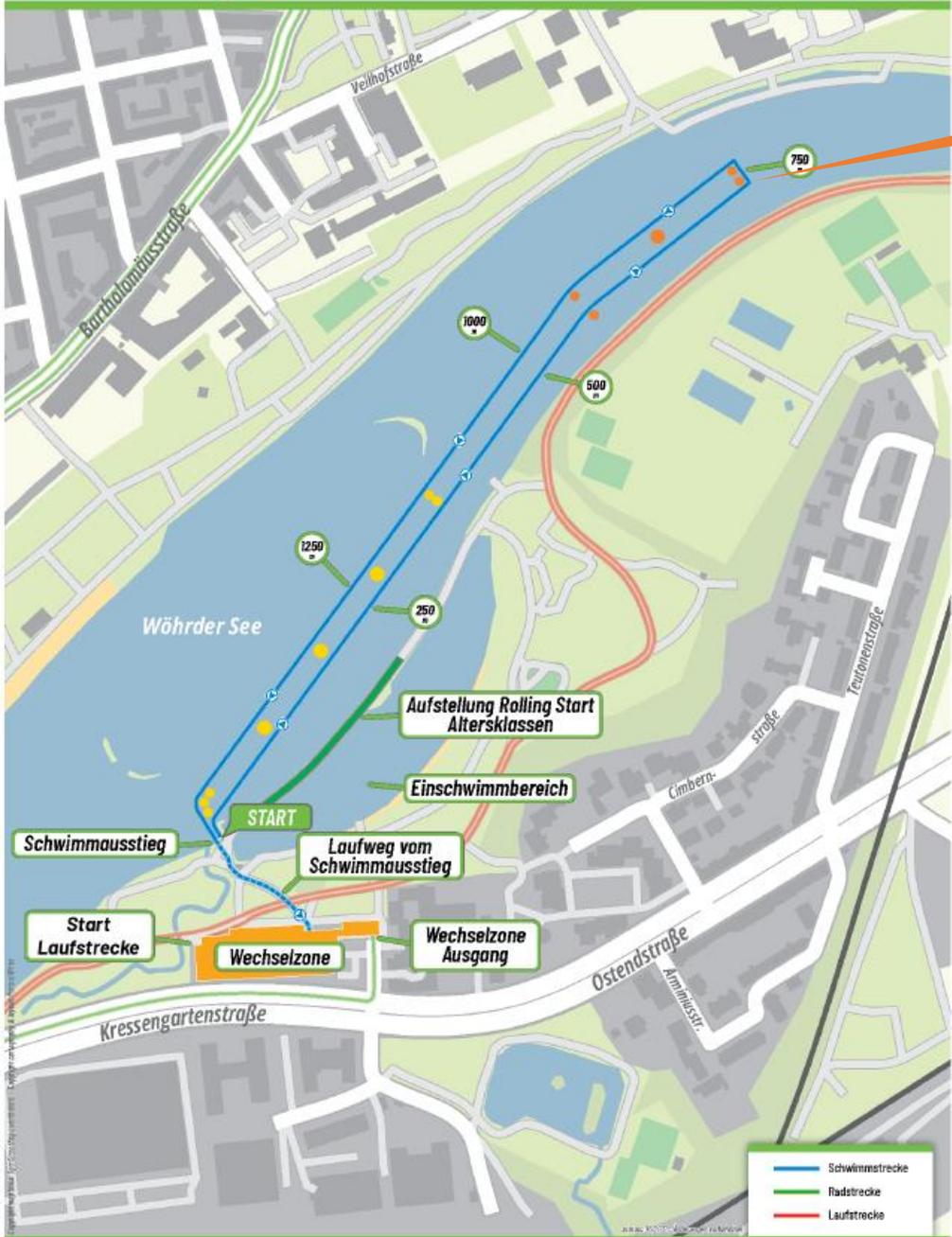
# Check-In

- Die Abgabe der Nach-Wettkampf-Beutel muss bis 8:15 Uhr (Kurzdistanz) und 8:40 Uhr (Sprintdistanz) erfolgen.
- Den Beutel gibst Du vor dem Start an der Beutelabgabe neben dem Parkplatz ab.
- In dem Nach-Wettkampf-Beutel kannst Du Kleider deponieren, die Du nach dem Wettkampf benötigst.
- Den Beutel erhältst Du im Ziel wieder.
- Bitte versehe den Beutel mit dem Aufkleber mit Deiner Startnummer



# Schwimmen

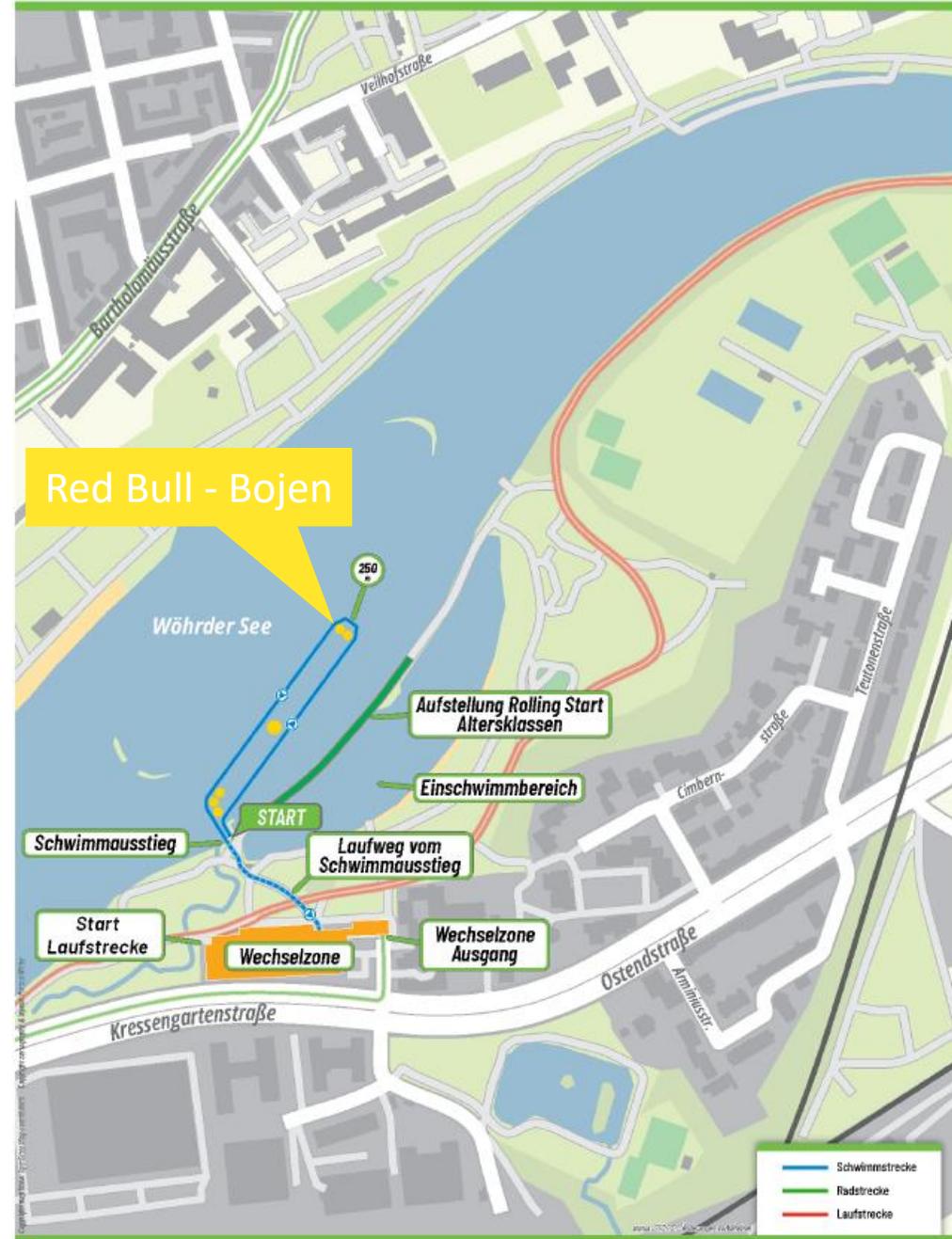
Samstag, 07.08.2022		Distanz	Badekappen
ab 08:30 Uhr	Startschuss Kurzdistanz AK - Einzel	1500 m	m/w < AK 60:  m/w >= AK 60: 
08:37 Uhr	Startschuss Kurzdistanz AK - Staffel	1500 m	Staffeln: 
ab 10:30 Uhr	Startschuss Sprintdistanz AK - Einzel	500 m	m/w < AK 60:  m/w >= AK 60: 
10:37 Uhr	Startschuss Sprintdistanz AK - Staffel	500 m	Staffeln: 



Sailfish- Bojen

**Schwimmenstrecke:**

- Wir empfehlen, dass auf der gesamten Strecke eng an den Orientierungsbojen geschwommen werden sollte, da vor allem auf dem Rückweg (rechten Seite) das Wasser aufgrund künstlich angelegter Inseln recht flach wird!



Red Bull - Bojen

# Schwimmen

## Start

- Der Start erfolgt als Rollingstart (3 Athlet\*innen alle 5 Sekunden) zu vorgegebenen Zeiten.
- Der Ein-/Ausstieg erfolgt über eine Rampe
- Aufstellung erfolgt entlang des Norikusdamm
- Bitte achte dabei auf die Schilder im Vorstartbereich bezüglich der erwarteten Schwimmzeit, um so mit gleich starken Athlet\*innen zu starten und schneller schwimmende Athlet\*innen nicht zu behindern.
  - Schnell = vorne
  - Mittel = in der Mitte
  - Langsam = ganz hinten
- **Kurzdistanz**

Sailfish-Bojen kennzeichnen die Schwimmstrecke und müssen am Wendepunkt umschwommen werden.
- **Sprintdistanz**

Red Bull-Bojen kennzeichnen die Schwimmstrecke und müssen am Wendepunkt umschwommen werden.

# Auf der Schwimmstrecke

- Alle Athleten\*innen müssen die Zeitmessmatte an der Rampe ins Wasser passieren, um die Kontroll-Zeitmessung zu aktivieren.  
→ Jeder Athlet\*in überquert diese automatisch bevor er ins Wasser geht.
- Der Schwimmstart erfolgt vom Land als Rollingstart
- Sollte ein/e Athlet\*in die Schwimmstrecke an einer anderen Stelle verlassen, wird der Ausstieg nicht registriert und wir gehen davon aus, dass er/sie sich noch im Wasser befindet -> Rettungsaktion!  
→ **Bei Aufgabe unbedingt in der Wechselzone abmelden!**

## Regelverstöße

- Abkürzen 
- Unsportliches Verhalten 

	<b>Zeitlimit Schwimmen</b>
<b>Kurzdistanz</b>	0:50 Std
<b>Sprintdistanz</b>	0:25 Std

# Wechsel Schwimmen -> Rad

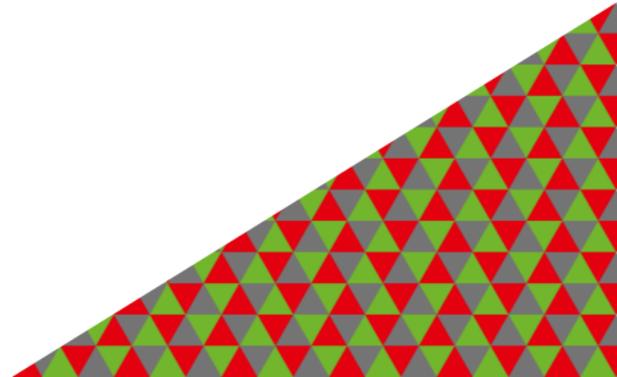
## Regelverstöße

- Ablenkung vom Wettkampfgeschehen aufgrund Nutzung technischer Geräte.
- Verrichtung der Notdurft in der Wechselzone.
- Startnummer unter dem Neopren
- Neopren unterhalb der Hüfte bevor der Wechselplatz erreicht ist
- Helm offen, nachdem das Rad aufgenommen wurde
- Radfahren in der Wechselzone



**Auf der Radstrecke muss ein Oberteil getragen werden.**

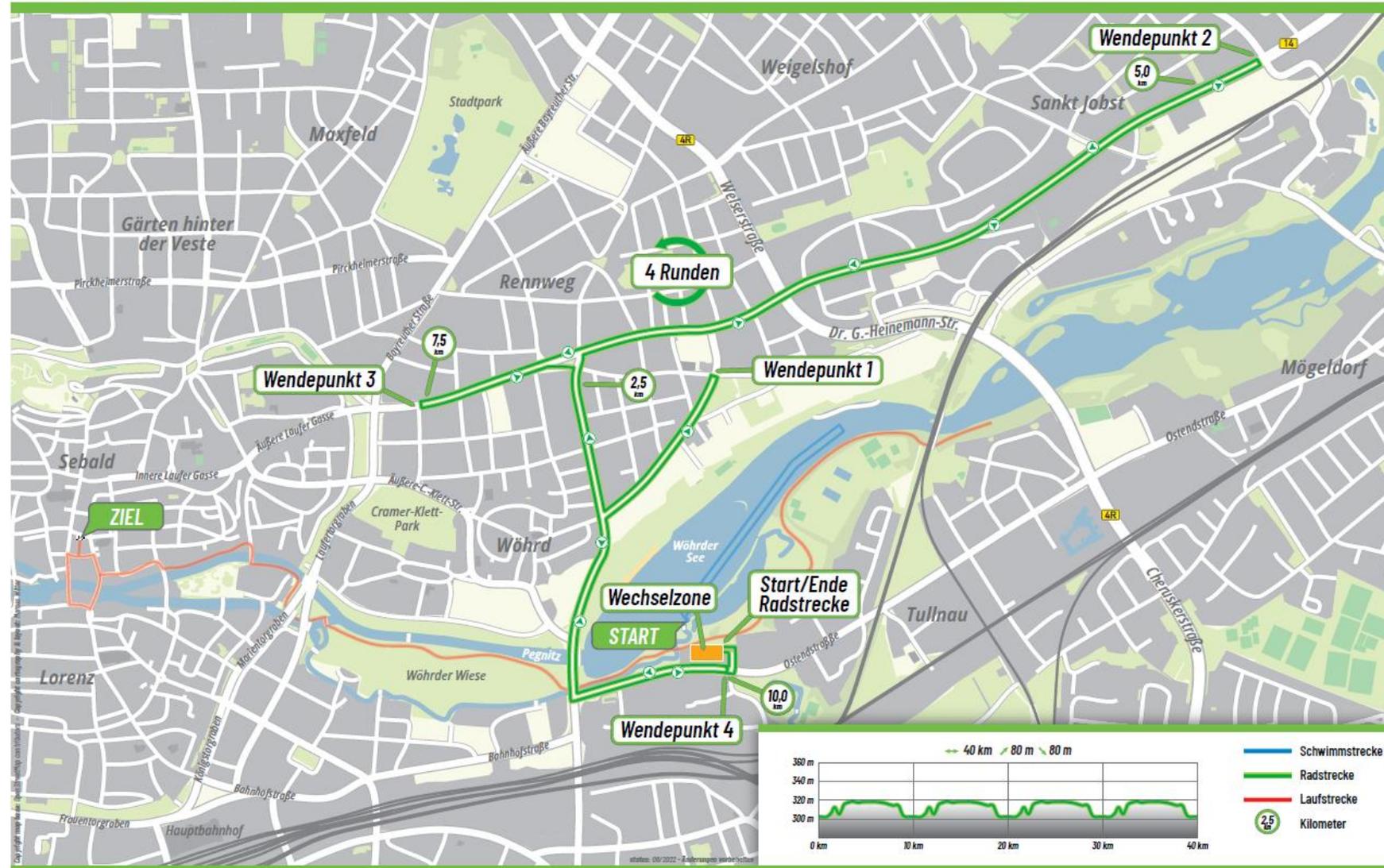
**Die Startnummer ist hinten zu tragen.**



# Radfahren

**RADSTRECKE**  
 Kurzdistanz - 40 km

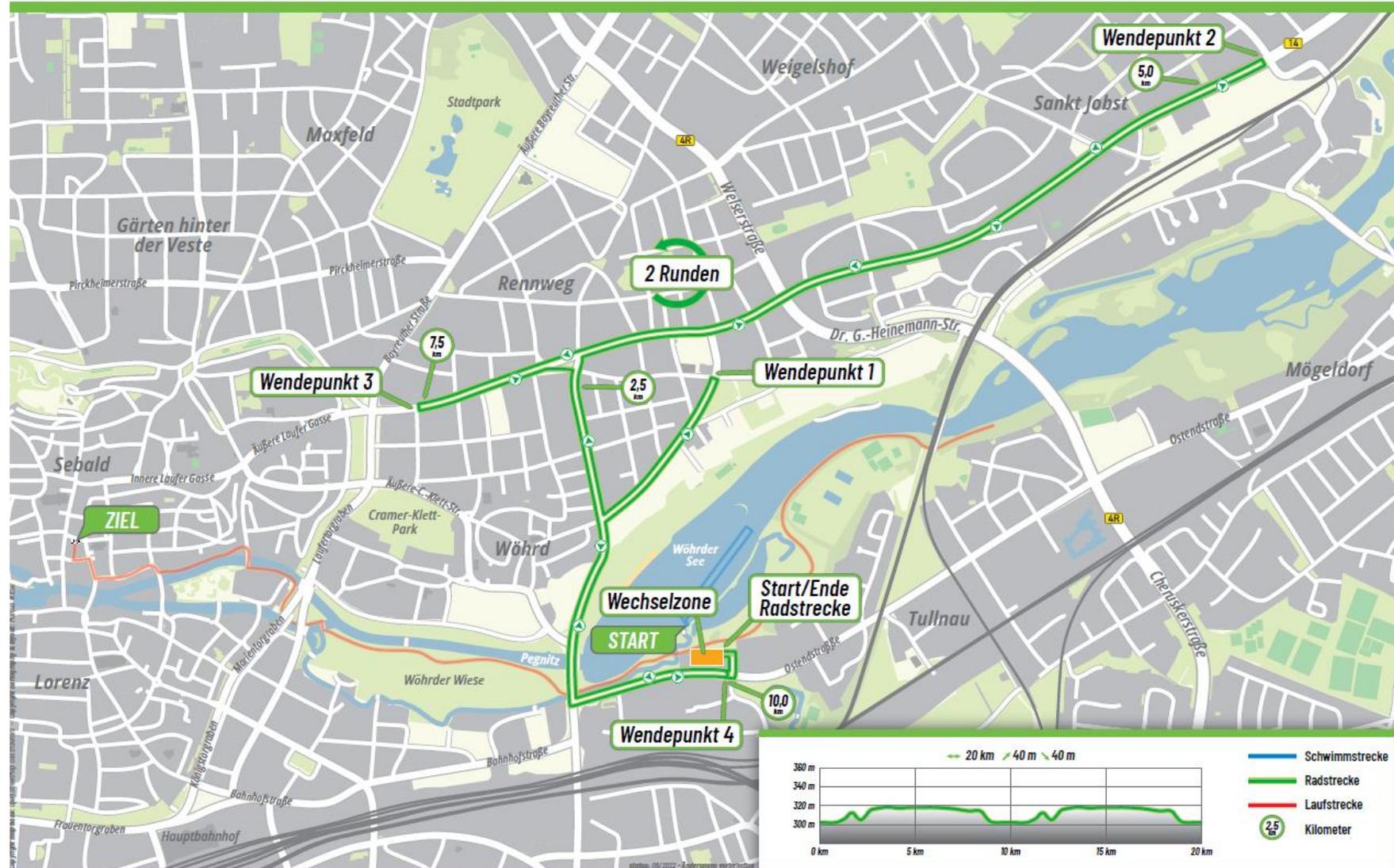
- Kurzdistanz - 40km - es sind 4 Runden zu fahren
  - Runden müssen selber gezählt werden!
- Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO - Windschattenfahren ist verboten
- Auf der Radstrecke gibt es **keine Verpflegungsstation** - Flaschen sind selbstständig mitzunehmen
- **Zeitlimit:**  
**Schwimmen + Radfahren 2:45 h**



# Radfahren

**RADSTRECKE**  
 Sprintdistanz - 20 km

- Kurzdistanz - 20km - es sind 2 Runden zu fahren
  - Runden müssen selber gezählt werden!
- Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO - Windschattenfahren ist verboten
- Auf der Radstrecke gibt es **keine Verpflegungsstation** - Flaschen sind selbstständig mitzunehmen
- **Zeitlimit:**  
**Schwimmen + Radfahren 1:30h**



# Radfahren

## Regelverstöße

Gelbe Karte:



Kurzdistanz: 15 Sek. Zeitstrafe

Sprintdistanz: 10 Sek. Zeitstrafe

Blaue Karte:



Kurzdistanz : 2 Min. Zeitstrafe

Sprintdistanz: 1 Min. Zeitstrafe

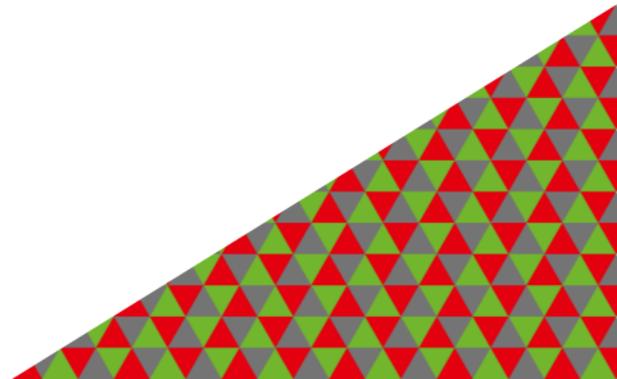
Rote Karte:



Disqualifikation

(ihr dürft das Rennen beenden,  
es wird allerdings nicht gewertet)

**Zeitstrafen werden nach dem Zieleinlauf auf die Zeit addiert!**

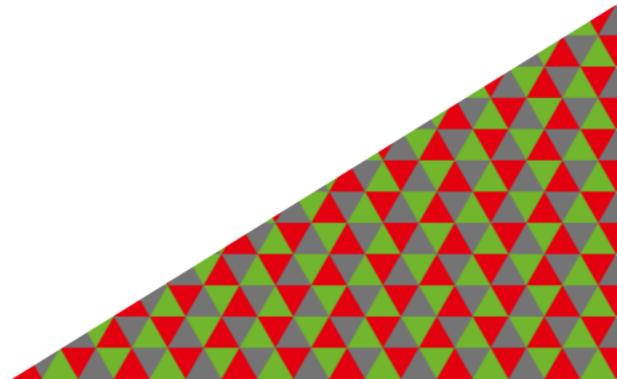


# Radfahren

## Windschattenregelung

- Windschattenfahren 
  - Die Windschattenzone ist 12m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vordermannes bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmers.
  - Der Überholvorgang muss nach 25 Sek. abgeschlossen sein.
  - Der überholte Athlet muss die Windschattenzone in 25 Sek. verlassen, danach greift das Windschattenverbot.
- Überholvorgang länger als 25 Sek. 
- Rechts überholen 

## Rechtsfahrgebot!



# Radfahren

## Weitere Regelverstöße

Gelbe Karte:



- Blockieren anderer Athleten

Blaue Karte:



- Überholter Athlet bleibt länger als 25 Sek. in der Windschattenzone

Rote Karte:



- Radfahren ohne Helm
- Öffentliches Urinieren
- Absichtliches Müll entsorgen außerhalb der Verpflegungsstation
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien
- Hilfe von Außen (z.B. Annahme von Verpflegung)
- Mehr als 2 Zeitstrafen

# Wechsel Rad -> Lauf

## Regelverstöße

Gelbe Karte:



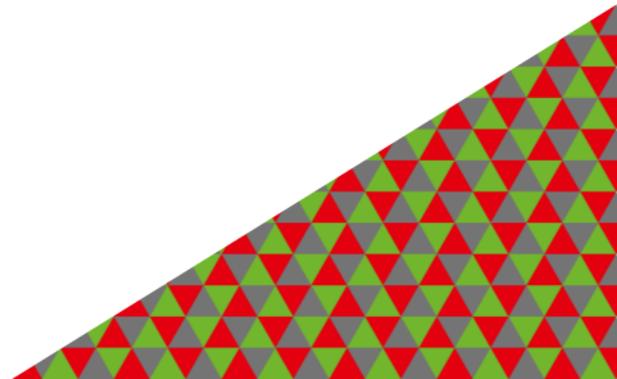
- Kinnriemen vor Abstellen des Rades geöffnet
- Absteigen nach der Radabstiegs-markierung

Rote Karte:



- Urinieren in der Wechselzone
- Absichtliches Müll entsorgen in der Wechselzone
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien

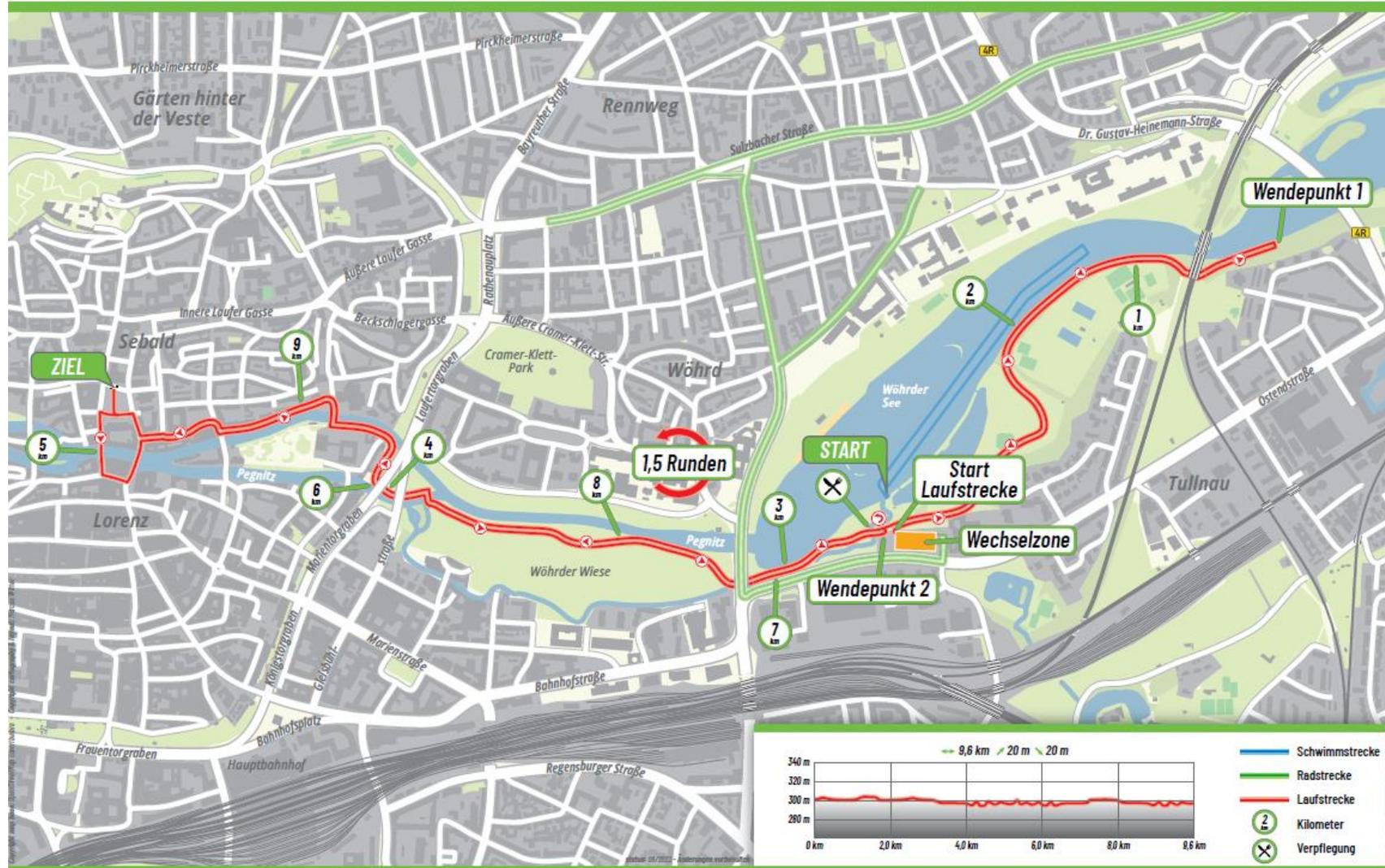
**Auf der Laufstrecke muss ein Oberteil getragen werden.  
Die Startnummer ist vorne zu tragen.**



# Laufstrecke

**LAUFSTRECKE**  
 Kurzdistanz - 9,6 km

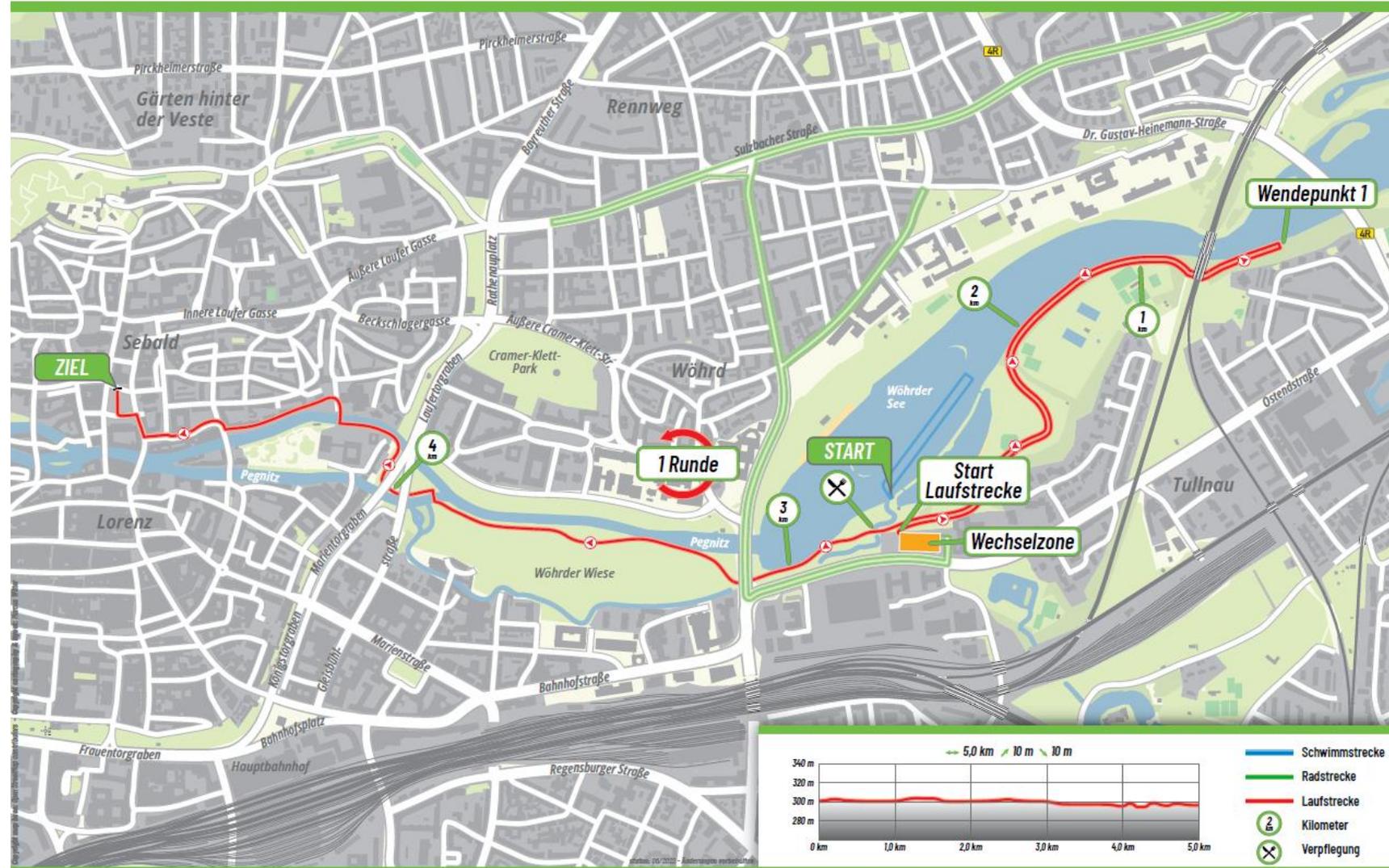
- Kurzdistanz - 9,6 km - es sind 1,5 Runden zu laufen
- Auf der Laufstrecke gibt es eine **Verpflegungsstation** (Wörtherwiesen, kurz nach dem Wendepunkt 2)
- Hier wird ausreichend Wasser und SPONSER-Isotonic zur Verfügung stehen!
- Speziell für die Kurzdistanz werden ausreichend Gels zur Verfügung gestellt, sodass ihr damit auch nochmal Energietanken könnt.
- **Zeitlimit:**  
**Schwimmen + Radfahren + Laufen: 4:00h**



# Laufstrecke

**LAUFSTRECKE**  
 Sprintdistanz - 5,0 km

- Sprintdistanz - 5 km - es ist 1 Runde zu laufen
- Auf der Laufstrecke gibt es eine **Verpflegungsstation** (Wörtherwiesen)
- Hier wird ausreichend Wasser und SPONSER-Isotonic zur Verfügung stehen!
- **Zeitlimit:**  
**Schwimmen + Radfahren + Laufen: 2:20h**



# DATAGROUP Meile

Die letzten ca. 300m (Hans-Sachs-Platz bis ins Ziel) gibt es eine **Sonderwertung auf der schnellsten DATAGROUP Meile.**

Pro Distanz wird jeweils der schnellste Läufer und die schnellste Läuferin auf diesem Abschnitt im Rahmen einer extra Siegerehrung geehrt.

Ein Schlusspurt lohnt sich also, denn auf den Gewinner bzw. die Gewinnerin warten tolle Preise von unserem Partner DATAGROUP.



# Laufen

## Regelverstöße

Gelbe Karte:



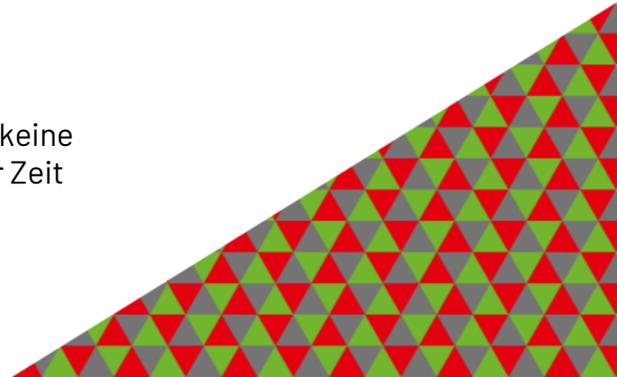
- Startnummer nicht vorne

Rote Karte:



- Abkürzen
- Öffentliches Urinieren
- Absichtliches Müll entsorgen außerhalb der Verpflegungsstation
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien
- Hilfe von Außen (z.B. Annahme von Verpflegung)

Wir behalten uns das Recht vor, Athleten von der Strecke zu nehmen, wenn unsere Wettkampfrichter der Meinung sind, dass keine Möglichkeit mehr besteht die Disziplin innerhalb des geforderten Zeitlimits zu beenden (ausgehend von der Lokalisierung, der Zeit und der Durchschnittsgeschwindigkeit zu diesem Zeitpunkt).



# Ziel

- Im Ziel bekommt ihr Eure Finisher-Medaille.
- Eure Finisher Shirts (wenn käuflich erworben) bekommt ihr direkt im Zielbereich.
- Im Zielbereich gibt es eine kleine Stärkung und Getränke.
- Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen im Freibad von Bayer07 zu Verfügung.  
Fußweg ca. 850m. Zum Eintritt muss die Startnummer und das Athletenband vorgezeigt werden.  
Adresse: Am Pulversee 1 / 90402 Nürnberg
- Achtung: nur **Kaltwasserduschen!**



# Vorzeitige Rennaufgabe

## Wichtig:

Solltet Ihr das Rennen vorzeitig beenden müssen, ist es zwingend notwendig, einen Schiedsrichter oder Offiziellen zu informieren, oder sich in der Wechselzone zu melden.

# Check - Out

- Der Check-Out muss zwischen 12:00 – 14:00 Uhr erfolgen
- Zum Check-Out brauchst Du:
  - Startnummer
  - Timing-Chip
- Der kürzeste Weg zurück zur Wechselzone auf dem Parkplatz Norikerstraße ist mit dem Bus der Line 36
- VAG-Fahrrad  
Wer noch Energie hat kann am Wettkampftag (07.08.2022), mit dem Gutscheincode „Triathlon2022“ mit der App NürnbergMobil für 120 Minuten kostenlos ein VAG-Rad ausleihen.  
Mehr Informationen findet ihr dazu unter [www.vagrad.de](http://www.vagrad.de) und [www.nuernbergmobil.de](http://www.nuernbergmobil.de)

# Weg vom Ziel zur Wechselzone

- Die Nürnberger Verkehrsgesellschaft (VAG) bietet eine Busverbindung an, mit der man vom Hauptmarkt bis zur Station Dürrenhof fahren kann (Abfahrt alle 20 Minuten). Von dort sind es nur noch 500m bis zur Wechselzone auf dem Parkplatz Norikerstraße.
- Natürlich können Begleitpersonen auch mit dem Bus von der Bushaltestelle Dürrenhof auf den Hauptmarkt fahren um Dich im Ziel zu empfangen (Abfahrt alle 20 Minuten).



Weg von der Haltestelle Dürrenhof zur Wechselzone



Weg vom Ziel zur Haltestelle Hauptmarkt

# Busfahrplan

Buslinie 36

Hauptmarkt → Dürrenhof

→ Gültig: 06.08. - 07.08.2022

Uhr	Sonn- und Feiertag						
	8	9-15	16	17-19	20	21-23	0
Plärrer (Hst 6 F) 	07 27 47	07 27 47	07 27 47 57	07 17 27 37 47 57	07 27 47	07 27 47	07 27
Obere Turnstr.	08 28 48	08 28 48	08 28 48 58	08 18 28 38 48 58	08 28 48	08 28 48	08 28
Hallertor	09 29 49	09 29 49	09 29 49 59	09 19 29 39 49 59	09 29 49	09 29 49	09 29
Weintraubengasse	10 30 50	10 30 50	10 30 50 00	10 20 30 40 50 00	10 30 50	10 30 50	10 30
<b>Hauptmarkt</b>	<b>11 31 51</b>	<b>11 31 51</b>	<b>11 31 51 01</b>	<b>11 21 31 41 51 01</b>	<b>11 31 51</b>	<b>11 31 51</b>	<b>11 31</b>
Burgstr.	12 32 52	12 32 52	12 32 52 02	12 22 32 42 52 02	12 32 52	12 32 52	12 32
Rathaus	13 33 53	13 33 53	13 33 53 03	13 23 33 43 53 03	13 33 53	13 33 53	13 33
Egidienplatz	14 34 54	14 34 54	14 34 54 04	14 24 34 44 54 04	14 34 54	14 34 54	14 34
Innerer Laufer Platz	15 35 55	15 35 55	15 35 55 05	15 25 35 45 55 05	15 35 55	15 35 55	15 35
Laufer Tor	16 36 56	16 36 56	16 36 56 06	16 26 36 46 56 06	16 36 56	16 36 56	16 36
Rathenauplatz (Hst 12) 	17 37 57	17 37 57	17 37 57 07	17 27 37 47 57 07	17 37 57	17 37 57	17 37
Harmoniestr.	⋮	⋮	⋮	58 08 18 28 38 48 58	08 18 38 58	18 38 58	18 38
Wöhrd	⋮	⋮	⋮	59 09 19 29 39 49 59	09 19 39 59	19 39 59	19 39
Bauvereinstr.	⋮	⋮	⋮	01 11 21 31 41 51 01	11 21 41 01	21 41 01	21 41
Technische Hochschule	⋮	⋮	⋮	02 12 22 32 42 52 02	12 22 42 02	22 42 02	22 42
<b>Dürrenhof </b>	<b>23 43 03</b>	<b>23 43 03</b>	<b>23 43 03 13</b>	<b>23 33 43 53 03 13</b>	<b>23 43 03</b>	<b>23 43 03</b>	<b>23 43</b>
Stephanstr.	24 44 04	24 44 04	24 44 04 14	24 34 44 54 04 14	24 44 04	24 44 04	24 44
Peterskirche	26 46 06	26 46 06	26 46 06 16	26 36 46 56 06 16	26 46 06	26 46 06	26 46
Platz d. Opfer d. F.	27 47 07	27 47 07	27 47 07 17	27 37 47 57 07 17	27 47 07	27 47 07	27 47
Meistersingerhalle	28 48 08	28 48 08	28 48 08 18	28 38 48 58 08 18	28 48 08	28 48 08	28 48
Luitpoldhain	29 49 09	29 49 09	29 49 09 19	29 39 49 59 09 19	29 49 09	29 49 09	29 49

Buslinie 36

Dürrenhof → Hauptmarkt

← Gültig: 06.08. - 07.08.2022

Uhr	Sonn- und Feiertag					
	7	8	9-15	16	17	18
Luitpoldhain	59 19 39	59 19 39	59 19 39 59	19 39 59 09	19 29 39	19 29 39
Meistersingerhalle	00 20 40	00 20 40	00 20 40 00	20 40 00 10	20 30 40	20 30 40
Platz d. Opfer d. F.	01 21 41	01 21 41	01 21 41 01	21 41 01 11	21 31 41	21 31 41
Peterskirche	02 22 42	02 22 42	02 22 42 02	22 42 02 12	22 32 42	22 32 42
Stephanstr.	03 23 43	03 23 43	03 23 43 03	23 43 03 13	23 33 43	23 33 43
<b>Dürrenhof </b>	<b>04 24 44</b>	<b>04 24 44</b>	<b>04 24 44 04</b>	<b>24 44 04 14</b>	<b>24 34 44</b>	<b>24 34 44</b>
Technische Hochschule	⋮	⋮	⋮	⋮	45 05 15	25 35 45
Bauvereinstr.	⋮	⋮	⋮	⋮	46 06 16	26 36 46
Wöhrd	⋮	⋮	⋮	⋮	47 07 17	27 37 47
Harmoniestr.	⋮	⋮	⋮	⋮	48 08 18	28 38 48
Rathenauplatz (Hst 11) 	10 30 50	10 30 50	10 30 50 10	30 50 10 20	30 40 50	30 40 50
Laufer Tor	10 30 50	10 30 50	10 30 50 10	30 50 10 20	30 40 50	30 40 50
Innerer Laufer Platz	11 31 51	11 31 51	11 31 51 11	31 51 11 21	31 41 51	31 41 51
Egidienplatz	12 32 52	12 32 52	12 32 52 12	32 52 12 22	32 42 52	32 42 52
Rathaus	13 33 53	13 33 53	13 33 53 13	33 53 13 23	33 43 53	33 43 53
Burgstr.	14 34 54	14 34 54	14 34 54 14	34 54 14 24	34 44 54	34 44 54
<b>Hauptmarkt</b>	<b>15 35 55</b>	<b>15 35 55</b>	<b>15 35 55 15</b>	<b>35 55 15 25</b>	<b>35 45 55</b>	<b>35 45 55</b>
Weintraubengasse	16 36 56	16 36 56	16 36 56 16	36 56 16 26	36 46 56	36 46 56
Hallertor	17 37 57	17 37 57	17 37 57 17	37 57 17 27	37 47 57	37 47 57
Obere Turnstr.	18 38 58	18 38 58	18 38 58 18	38 58 18 28	38 48 58	38 48 58
Plärrer (Hst 10 E) 	20 40 00	20 40 00	20 40 00 20	40 00 20 30	40 00	40 00
Plärrer (Hst 6 F) 					30 50	

# Siegerehrung

- Die Siegerehrung für alle Wettbewerbe und Distanzen findet ab 13:40 Uhr auf dem Expo-Gelände am Wöhrder See statt.
- Bitte findet Euch rechtzeitig dort ein.

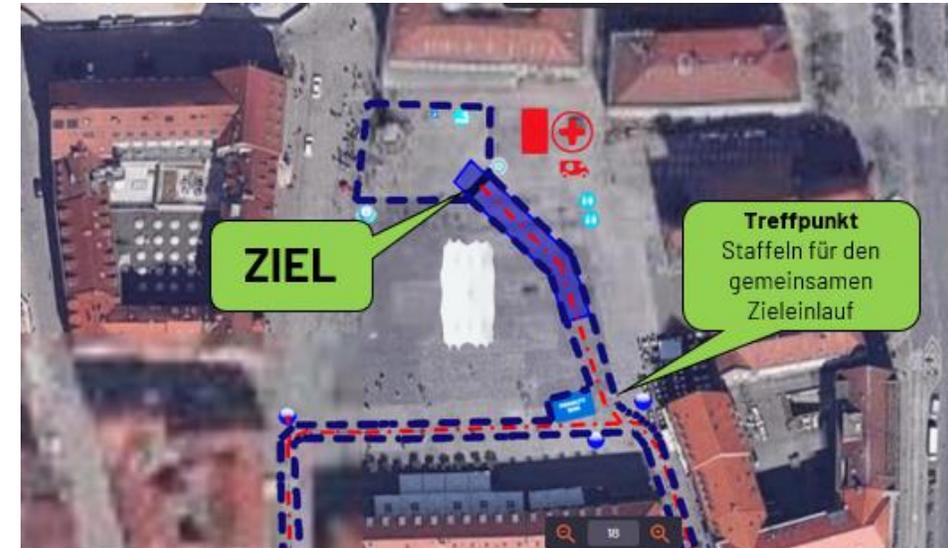


# Staffeln

- Die Abholung der Startunterlagen kann durch eine/n Teilnehmer\*in der jeweiligen Staffel erfolgen, d.h. es müssen nicht alle 3 Teilnehmer\*innen erscheinen.

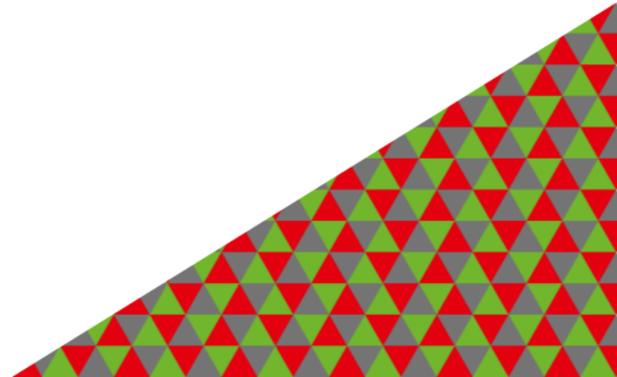
Inhalt der Startunterlagen Staffeln:

- 3x Starterbeutel
- Athletenarmbänder
- Badekappe
- 2 Startnummern: 1 für den Radfahrer und 1 für den Läufer
- Aufkleber mit Startnummer für Helm und Rad
- Zeitnahme-Chip + Klettband („Staffel-Stab“)
- 3x Nach-Wettkampf-Beutel
- Zieleinlauf: Bei der Einbiegung auf die Zielgerade wird es einen Wartebereich geben, wo sich der Schwimmer und Radfahrer einfinden können und dann gemeinsam mit dem Läufer ins Ziel laufen können.



# Staffeln

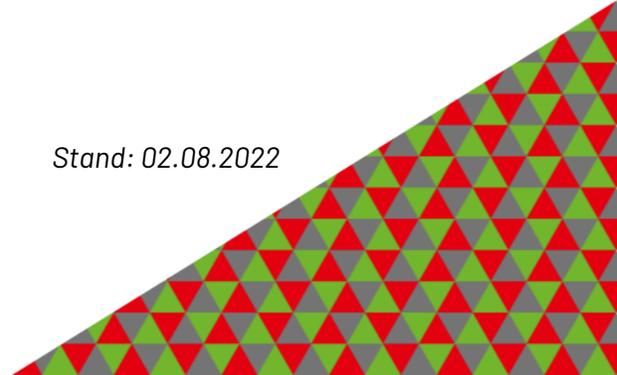
- Die **Staffel-Übergabe** erfolgt **am zugeordneten Startnummernplatz**.
- Der „Staffelstab“ ist der Transponder/Timing Chip, der beim Wechsel übergeben werden muss.



# Wetter

<b>SO 07.08.</b> leicht bewölkt		<b>25°</b> / 15° gefühl: 27° / 15°	 0 %	 0 l/m <sup>2</sup>	 N 9 km/h	
<p> 05:55 Uhr  20:46 Uhr  Heute werden bis zu 9 Sonnenstunden erwartet  Zunehmender Mond </p>						
<b>Morgens</b> 06 - 12 Uhr		<b>23°</b> / 15° leicht bewölkt	 0 %	 0 l/m <sup>2</sup>	 NO 7 km/h	
<b>Mittags</b> 12 - 18 Uhr		<b>25°</b> / 24° leicht bewölkt	 0 %	 0 l/m <sup>2</sup>	 N 11 km/h	
<b>Abends</b> 18 - 22 Uhr		<b>24°</b> / 20° leicht bewölkt	 0 %	 0 l/m <sup>2</sup>	 N 11 km/h	

Stand: 02.08.2022



Wir wünschen allen Athleten\*innen einen spannenden,  
fairen und erfolgreichen Wettkampf!

**TriathlonD Events**  
**Rüdiger Sauer**

Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt

Telefon: +49 (0) 69 / 677 205-0

Email: [athletenservice@triathlonD-events.de](mailto:athletenservice@triathlonD-events.de)

Internet: <https://www.nuernberg-triathlon.de>

