

Teilnehmer- und Wettkampfinformation

DATAGROUP Triathlon Nürnberg

07. August 2022

Stand: 20.07.2022; Änderungen vorbehalten, laufende Anpassung möglich

Alle News findest Du auch unter

www.nuernberg-triathlon.de

datagrouptriathlonnuernberg



Zeitplan

(Änderungen vorbehalten)

Samstag, 06. August 2022		
16:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (alle Distanzen)
15:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	SportMesse

Sonntag, 07. August 2022		
06:30 Uhr	bis 08:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (begrenzt auf 100 Starter mit Voranmeldung)
07:00 Uhr	bis 08:15 Uhr	Check-In und Abgabe der After Race Beutel der Kurzdistanz
07:00 Uhr	bis 08:40 Uhr	Check-In und Abgabe der After Race Beutel der Sprintdistanz
08:30 Uhr	bis 08:35 Uhr	Startschuss Kurzdistanz AK – Einzel
08:37 Uhr		Startschuss Kurzdistanz AK – Staffel
10:30 Uhr	bis 10:36 Uhr	Startschuss Sprintdistanz AK – Einzel
10:37 Uhr		Startschuss Sprintdistanz AK – Staffel
9:00 Uhr	16:00 Uhr	SportMesse
12:00 Uhr	bis 14:00 Uhr	Check-Out (alle Distanzen)
13:00 Uhr	bis 13:23 Uhr	Start Prolog – Bundesliga Frauen
14:00 Uhr	bis 14:32 Uhr	Start Prolog – Bundesliga Männer
ab 13:40 Uhr		Siegerehrung – Kurz- und Sprintdistanz der AK
15:10 Uhr		Start Verfolgung – Bundesliga Frauen
16:00 Uhr		Start Verfolgung – Bundesliga Männer
ab 17:15 Uhr		Siegerehrung Bundesliga Männer & Frauen



DATAGROUP

Expedition Triathlon – IT's that empowering.

Wir überzeugen mit Spitzenleistung seit über 30 Jahren als IT Dienstleister auf Augenhöhe. Konzipieren, Implementieren und Betreiben von verschiedensten IT-Infrastrukturen und Business Applikationen wie z. B. SAP ist unser Fachgebiet. Unser Produkt CORBOX verhilft zum Full Service Provider, sodass sich verschiedene Wege zum Ziel einfach bestreiten lassen. Gemeinsam mit DATAGROUP ans Ziel, ob Sprint oder Ausdauerlauf – das ist unsere Motivation.

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern viel Power für individuelle Expeditionen im Rahmen des Nürnberger Triathlons!



Streckenpläne

Die aktuellen Streckenpläne sind einsehbar unter: <https://www.nuernberg-triathlon.de/athleten>

Vor dem Wettkampf

Parken & Anreise

Für die Anreise mit dem Auto gibt es keine kostenfreien Parkplätze. Es bietet sich das Parkhaus am Hauptbahnhof in Nürnberg an (Bahnhofspl. 5, 90443 Nürnberg; 24h geöffnet)

Es empfiehlt sich eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Durch die An- und Abreise zu unseren Sportveranstaltungen entstehen große Mengen CO₂-Emissionen. Mit der Wahl des Reisemittels kannst du einen wichtigen Beitrag auf dem Weg zu einer nachhaltig(er)en Veranstaltung leisten. Bei der Anreise mit der Bahn werden pro Kilometer ca. 80% weniger Treibhausgase ausgestoßen, als mit dem PKW. Daher ist die Anreise mit der Bahn – sofern möglich! – die umweltfreundlichste Variante.

Der Hauptbahnhof Nürnberg liegt ca. 20 Gehminuten von der Startunterlagenausgabe/Wechselzone an den Wörtherwiesen (nördlich des Parkplatzes Norikerstraße) entfernt. Alternativ gibt es auch eine S-Bahn-Station Dürenhofstraße (ca. 10 Gehminuten bis zur Startunterlagenausgabe/Wechselzone) sowie die Tramhaltestelle Tullnaupark, die direkt am Parkplatz Norikerstraße (Startunterlagenausgabe/Wechselzone) liegt.

Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagenausgabe befindet sich zwischen dem Parkplatz Norikerstraße und dem Norikusdamm an der Söderbucht (ganz in der Nähe der Wechselzone/Schwimmstart) und ist am Samstag, den 06.08. von 16:00 bis 20:00 Uhr geöffnet.

Mitzubringen sind:

- Personalausweis
- DTU-Startpass (sofern vorhanden)

Vor Ort erhältst Du:

- Starterbeutel
- Startnummer
- Aufkleber für Helm, Rad und Beutel
- Zeitnahme-Chip + Band
- Badekappe
- Athletenbändchen
- Nach-Wettkampf-Beutel



Aufkleber

Bei der Startunterlagenausgabe bekommst Du Aufkleber mit deiner Startnummer. Diese werden am Helm, Rad und am Wechselbeutel befestigt. Welcher Aufkleber wohin kommt, kannst Du der folgenden Abbildung entnehmen.



1x langer Aufkleber:
Sattelstange am Rad

3x kurze Aufkleber:
einen vorne und zwei seitlich am
Helm

1x Aufkleber:
Nach-Wettkampf-Beutel

Startlisten

Die Startlisten sind auf unserer Website einsehbar:

<https://www.abavent.de/anmeldeservice/triathlonnuernberg2022/teilnehmerlisten>

Check-In

Die Check-In Zeiten für die Kurz- und die Sprintdistanzen sind wie folgt:

Sonntag 07.08.2022 von 7:00 – 8:15 Uhr für die Kurzdistanz und 7:00 – 8:40 Uhr für die Sprintdistanz.
Wichtig: Da der erste Athlet gegen 08:48 Uhr in der Wechselzone erwartet wird bitten wir alle pünktlich einzuchecken!

Die Wechselzone befindet sich auf dem Parkplatz Norikerstraße. Nur Athlet*innen dürfen die Wechselzone betreten. Jeder Athlet*in muss sein Rad selbstständig in der Wechselzone einstellen.

Zum Check-In brauchst Du:

- Fahrrad
- Helm
- Zeitnahme-Chip
- Startnummer
- Aufkleber (bereits am Fahrrad bzw. Helm)

Save the Date 18. Juni 2023

Fürth – Nürnberg



Du feilst bereits an Deiner Wettkampfplanung fürs nächste Jahr?
Dann merke Dir schon einmal folgenden Termin vor:

Sonntag, 18. Juni 2023

An diesem Tag verbindet der Metropolmarathon erstmalig die beiden Nachbarstädte
und führt von der Fürther Freiheit auf den Hauptmarkt in Nürnberg.

Unter dem Motto „Laufend Geschichte(n) erleben“ bieten wir Dir
eine neue, attraktive Strecke durch beide Städte und ein spannendes
Rahmenprogramm. Also sei gespannt und freue Dich auf ein
abwechslungsreiches Laufwochenende.

Weitere Infos zum Metropolmarathon 2023 und zum
Anmeldestart findest Du unter [metropolmarathon.de](https://www.metropolmarathon.de)



Für mehr Infos

Abgabe Nach-Wettkampf-Beutel

In dem Nach-Wettkampf-Beutel kannst Du Kleider deponieren, die Du nach dem Wettkampf benötigst. Den Beutel gibst Du vor dem Start an der Beutelabgabe neben dem Parkplatz ab. Den Beutel erhältst Du im Ziel wieder. Bitte versehe den Beutel mit dem Aufkleber, den Du bei der Startnummernausgabe erhältst. Abgabezeiten der Nach-Wettkampf-Beutel sind bis spätestens 8:40 Uhr.



Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findest Du ab dem 04.08.2022 – 16 Uhr auf der unserer [Website](https://www.nuernberg-triathlon.de/) (<https://www.nuernberg-triathlon.de/>).

Während des Wettkampfes

Zeitnahme

Die Zeitmessung erfolgt durch die Abavent GmbH mit Hilfe eines Timing Chips, welcher durch den Veranstalter bereitgestellt wird. Bei Verlust oder Beschädigung des Timing Chips fällt eine Gebühr von 50,- € an, die vom Teilnehmer zu tragen ist.

Runden& Rundenkontrolle

Bei der Rad- und Laufstrecke müssen unterschiedlich viele Runden absolviert werden (siehe Streckenpläne). Jeder Athlet ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Es befinden sich Zeitmesssysteme auf den Runden, durch die die Anzahl der absolvierten Runden kontrolliert wird.

Radstrecke:

- Sprintdistanz Athlet*innen müssen 2 Runden fahren.
- Kurzdistanz Athlet*innen müssen 4 Runden fahren.

Laufstrecke:

- Sprintdistanz Athlet*innen müssen 1 Runde laufen.
- Kurzdistanz Athlet*innen müssen eine große Runde (Wendepunkt 1) und eine kleine Runde (Wendepunkt 2) laufen.

Brillantisch

Für Brillenträger besteht die Möglichkeit die Brille direkt am Schwimmausstieg abzugeben und diese nach dem Schwimmen am Schwimmausstieg wieder mitzunehmen.

Rolling Start

Der Start erfolgt als Rolling Start. Dies bedeutet, dass alle 5 Sekunden 3 Athlet*innen starten. Beim Schwimmstart musst Du Dich nach Deiner persönlichen Schwimmzeit aufstellen, um so mit gleich starken Athlet*innen zu starten und schneller schwimmende Athlet*innen nicht zu behindern.

Wechseln

Jede*r Athlet*in wird eine Wechselbox an seinem Wechselplatz bereitgestellt. In dieser kannst Du alles deponieren, was Du beim Wechseln Schwimmen – Radfahren und Radfahren –Laufen benötigst.

Verpflegungsstationen

Auf der Radstrecke gibt es keine Verpflegungsstation. Flaschen sind hier selbst mitzubringen.

Auf der Laufstrecke gibt es eine Verpflegungsstation am Wöhrder See in Höhe der Wechselzone. Hier gibt es Wasser und Sponser Isotonic. Siehe hierfür Streckenkarte Laufstrecke. Die Verpflegungsstation kann von der Kurzdistanz zwei Mal angelaufen werden.

Radflaschen, Becher und sonstiger Müll darf ausschließlich innerhalb der ausgewiesenen Littering-Zonen entsorgt werden. Missachtung kann zur Disqualifikation und einer Anzeige wegen Umweltverschmutzung führen

Zeitlimits

Zielschluss ist um 13:00 Uhr. Für die einzelnen Disziplinen gibt es folgende Zeitlimits.

	Schwimmen	Schwimmen + Radfahren	Schwimmen + Radfahren + Laufen
Sprintdistanz	25 min	1h 30 min	2h 20 min
Kurzdistanz	50 min	2h 45 min	4h

Neue gratis Laufsocken

Alle Socken beim Training durchgelaufen? Kein Problem! Einfach beim AOK-Stand auf der Expo vorbei kommen und ein paar neue Laufsocken abholen.

Mehr erfahren auf aok.de/bayern

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Die wichtigsten Wettkampfbregeln

Der DATAGROUP Triathlon Nürnberg wird nach der Sportordnung der DTU ausgetragen. Diese und andere Bestimmungen findest du unter: [Regelwerk | Deutsche Triathlon Union \(triathlondeutschland.de\)](https://www.triathlondeutschland.de). Detaillierte Infos zu den Wettkampfbregeln erhältst Du in der Wettkampfbbesprechung.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfbordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfbordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung sowie insbesondere den Anti-Doping-Code als für sich verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

Schwimmen

- Die Badekappe des Veranstalters muss getragen werden.
- Das Schwimmen findet im Wöhrder See statt und wird als Freiwasser-Veranstaltung durchgeführt.
- Es ist wichtig sich an den Bojen zu orientieren und nicht zu weit zu Seite zu schwimmen.
- Der Veranstalter informiert vor Ort über die tagesaktuelle Wassertemperatur mittels Durchsage.
- Die offizielle Wassertemperatur wird eine Stunde vor dem Start bekannt gegeben.
- Die nachfolgende Tabelle regelt den Gebrauch eines Kälteschutzanzuges/Neoprenanzuges:

Schwimmstrecke	Altersklasse	Wassertemperatur	Kälteschutzanzug
bis 1500m	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 – 15,9 °C	muss
		16,0 – 21,9 °C	kann
		>= 22,0 °C	nein
Alle Distanzen	Altersklasse ab AK (60-64)	14,0 – 15,9 °C	muss
		16,0 – 24,5 °C	kann
		>= 24,6 °C	nein

Wechselzone

- Die Wechselzone befindet sich auf dem Parkplatz Norikerstraße (Norikerstraße / 90402 Nürnberg)
- Jedem Athlet*en wird dort ein Wechselplatz zugewiesen. Dort muss das Rad abgestellt werden. Zudem befindet sich an der Position auch eine Wechselbox in der alle für den Wettkampf notwendigen Utensilien deponiert werden können.
- Die Laufwege sind entsprechend markiert, bitte achte darauf, andere Athlet*innen nicht zu behindern.
- In der Wechselzone gibt es Toiletten und Umkleiden.
- Die Wechselzone darf nur von den Athlet*innen betreten werden.

Radfahren

- Zugelassen sind alle Fahrräder, die der Sportordnung der DTU entsprechen.
- Das Windschattenfahren hinter oder seitlich neben einem anderen Athleten ist nicht erlaubt – es gilt ein Windschattenverbot.
- Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO.
- Den Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- Armauflagen und Auflieger sind erlaubt.
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden.
- Alle Fahrräder müssen funktionsfähig sein, besonders die Bremsen hinten und vorn.
- Es besteht Helmpflicht.
- Die Athleten müssen die gefahrenen Runden selbst zählen.
 - Sprintdistanz Athlet*innen müssen 2 Runden fahren.
 - Kurzdistanz Athlet*innen müssen 4 Runden fahren.

Laufen

- Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten oder betreuen zu lassen.
- Die Startnummer muss beim Laufen vorn getragen werden.
- Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- Athlet*innen müssen ihrer Runden selber zählen.
 - Sprintdistanz Athlet*innen müssen 1 Runde laufen.
 - Kurzdistanz Athlet*innen müssen eine große Runde (Wendepunkt 1) und eine kleine Runde (Wendepunkt 2) laufen.

Nach dem Wettkampf

Zielbereich

Im Zielbereich erhältst Du Deine Finisher Medaille und kannst Dich an unserer Zielverpflegung stärken. Hier gibt es Gebäck, Obst sowie Getränke.

Finisher Shirts

Dein Finisher Shirt – sofern bei der Anmeldung vorbestellt – erhältst Du im Ziel.

Ergebnisse & Urkunden

Die Ergebnisse sind Live auf der Seite unseres Zeitnehmers [Abavent](https://www.abavent.de/aktuell/willkommen.htm) (<https://www.abavent.de/aktuell/willkommen.htm>) zu sehen. Dort kannst Du Dir auch Deine individuelle Urkunde herunterladen und ausdrucken.

Siegerehrung

Die Siegerehrungen der Kurz- und Sprintdistanz (Einzel + Staffel) finden ab 13:40 Uhr zwischen dem Parkplatz Norikerstraße und dem Norikusdamm an der Söderbucht statt. Zuerst wird die Kurzdistanz geehrt und nach einer kurzen Pause erfolgt die Ehrung der Sprintdistanz.

Check-Out

Von 12:00 – 14:00 Uhr musst Du aus der Wechselzone auschecken.

Zum Check-Out brauchst Du:

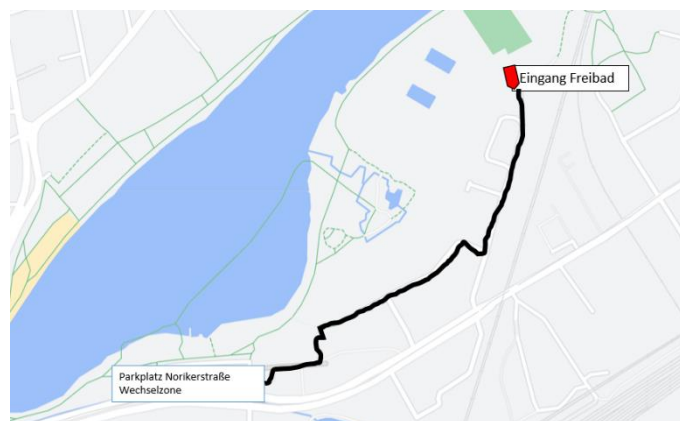
- Startnummer
- Timing-Chip

Duschen

Duschen stehen im Freibad von Bayer07 zu Verfügung. Fußweg ca. 850m. Zum Eintritt muss die Startnummer und das Athletenband vorgezeigt werden.

Achtung: nur **Kaltwasserduschen!**

(Adresse: Am Pulversee 1, 90402 Nürnberg)



Vom Ziel zur Wechselzone

Das Ziel befindet sich auf dem Hauptmarkt in Nürnberg. Dieser ist ca. 2km von der Wechselzone entfernt. Die Nürnberger Verkehrsgesellschaft (VAG) bietet eine Busverbindung an, mit der man vom Hauptmarkt bis zur Station Dürrenhof fahren kann (Abfahrt alle 20 Minuten). Von dort sind es nur noch 500m bis zur Wechselzone auf dem Parkplatz Norikerstraße. Natürlich können Begleitpersonen auch mit dem Bus von der Bushaltestelle Dürrenhof auf den Hauptmarkt fahren um dich im Ziel zu empfangen (Abfahrt alle 20 Minuten).

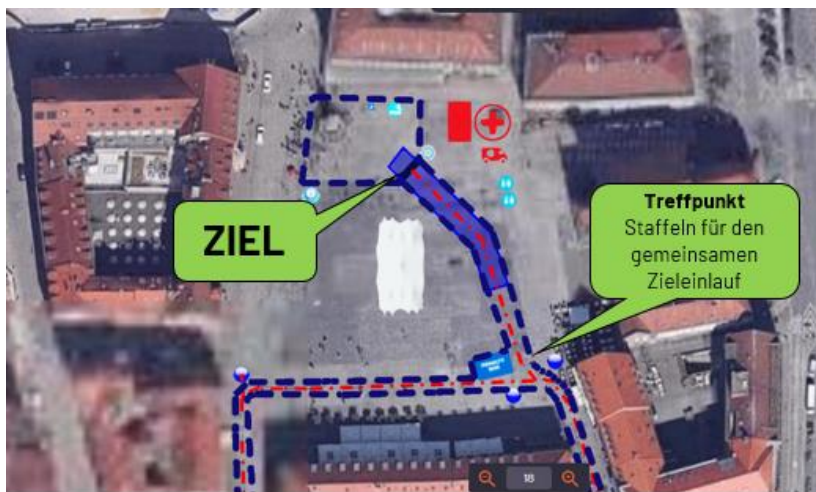


→ Gültig: 06.08. - 07.08.2022		Sonn- und Feiertag													
Uhr	8	9-15	16	17-19				20	21-23	0					
Plärrer (Hst 6 F) 	07 27 47	07 27 47	07 27 47 57	07 17 27 37 47 57	07 27 47	07 27 47	07 27 47	07 27							
Obere Turnstr.	08 28 48	08 28 48	08 28 48 58	08 18 28 38 48 58	08 28 48	08 28 48	08 28 48	08 28							
Hallertor	09 29 49	09 29 49	09 29 49 59	09 19 29 39 49 59	09 29 49	09 29 49	09 29 49	09 29							
Weintraubengasse	10 30 50	10 30 50	10 30 50 00	10 20 30 40 50 00	10 30 50	10 30 50	10 30 50	10 30							
Hauptmarkt	11 31 51	11 31 51	11 31 51 01	11 21 31 41 51 01	11 31 51	11 31 51	11 31 51	11 31							
Burgstr.	12 32 52	12 32 52	12 32 52 02	12 22 32 42 52 02	12 32 52	12 32 52	12 32 52	12 32							
Rathaus	13 33 53	13 33 53	13 33 53 03	13 23 33 43 53 03	13 33 53	13 33 53	13 33 53	13 33							
Egidienplatz	14 34 54	14 34 54	14 34 54 04	14 24 34 44 54 04	14 34 54	14 34 54	14 34 54	14 34							
Innerer Laufer Platz	15 35 55	15 35 55	15 35 55 05	15 25 35 45 55 05	15 35 55	15 35 55	15 35 55	15 35							
Laufer Tor	16 36 56	16 36 56	16 36 56 06	16 26 36 46 56 06	16 36 56	16 36 56	16 36 56	16 36							
Rathenauplatz (Hst 12) 	17 37 57	17 37 57	17 37 57 07	17 27 37 47 57 07	17 37 57	17 37 57	17 37 57	17 37							
Harmoniestr.	18 38 58	18 38 58	18 38 58 08	18 28 38 48 58 08	18 38 58	18 38 58	18 38 58	18 38							
Wöhrd	19 39 59	19 39 59	19 39 59 09	19 29 39 49 59 09	19 39 59	19 39 59	19 39 59	19 39							
Bauvereinstr.	20 40 01	20 40 01	20 40 01 11	20 30 40 50 01 11	20 40 01	20 40 01	20 40 01	20 41							
Technische Hochschule	21 41 02	21 41 02	21 41 02 12	21 31 41 51 02 12	21 41 02	21 41 02	21 41 02	21 42							
Dürrenhof 	22 42 03	22 42 03	22 42 03 13	22 32 42 52 03 13	22 42 03	22 42 03	22 42 03	22 43							
Stephanstr.	23 43 04	23 43 04	23 43 04 14	23 33 43 53 04 14	23 43 04	23 43 04	23 43 04	23 44							
Peterskirche	24 44 06	24 44 06	24 44 06 16	24 34 44 54 06 16	24 44 06	24 44 06	24 44 06	24 46							
Platz d. Opfer d. F.	27 47 07	27 47 07	27 47 07 17	27 37 47 57 07 17	27 47 07	27 47 07	27 47 07	27 47							
Meistersingerhalle	28 48 08	28 48 08	28 48 08 18	28 38 48 58 08 18	28 48 08	28 48 08	28 48 08	28 48							
Luitpoldhain	29 49 09	29 49 09	29 49 09 19	29 39 49 59 09 19	29 49 09	29 49 09	29 49 09	29 49							

Hinweise für Staffelstarter

Die Staffeln wechseln in der Wechslezone an ihrem Wechselplatz (Radplatz). Der „Staffelstab“ ist der Transponder/Timing Chip, der beim Wechsel übergeben werden muss. Ca. 100m vor dem Zieleinlauf wird es am Hauptmarkt einen weiteren Staffelpunkt geben, wo sich der Schwimmer und Radfahrer einfinden können und dann gemeinsam mit dem Läufer ins Ziel laufen können. Der Bereich wird entsprechend ausgeschildert. Die Startunterlagen der Staffel kann auch durch nur einen Teilnehmer*in der Staffel erfolgen.

Einverständniserklärung für Minderjährige



Online-Anmeldungen durch Minderjährige sind unzulässig. Minderjährige dürfen zu den für sie zugelassenen Veranstaltungen ausschließlich durch ihre gesetzlichen Vertreter oder den von den gesetzlichen Vertretern ermächtigten Personen (z.B. Trainern, Verein) angemeldet werden. Bis spätestens zum Vortag der Veranstaltung ist dem Veranstalter eine unterschriebene Zustimmungserklärung

des/der gesetzlichen Vertreters – entweder auf dem Postweg oder als Scan per E-Mail an athletenservice@triathlonD-events.de zuzusenden.

Wir wünschen Dir einen erfolgreichen Wettkampf!

Kontakt

Deutsche Triathlon gGmbH
Otto-Fleck Schneise 8
60528 Frankfurt

Tel.: 069- 677 205-10

E-Mail: athletenservice@triathlonD-events.de

EUROPEAN
OUTDOOR
FILM TOUR
SPEAKER



IM TRIATHLON UM DIE WELT



JONAS DEICHMANN LIVE

Das Limit
bin nur ich. „

20.08. München
04.09. Hamburg
05.09. Köln
09.09. Leipzig
10.09. Berlin

11.09. Dresden
13.09. Hannover
14.09. Düsseldorf
15.09. Pforzheim
18.09. Frankfurt

23.09. Karlsruhe
24.09. Nürnberg
25.09. Stuttgart
26.09. Ulm
27.09. Regensburg

Beginn jeweils um 19:30 Uhr
außer München: 19:00 Uhr

Infos und Tickets: outdoor-ticket.net

ORTLIEB WATERPROOF

komoot

SCOTT

LAND-ROVER

RYZON

PRESENTED BY

MOVING
MOVEMENTS